

# LE BULLETIN

32 av. de l'Europe  
38030 GRENOBLE CEDEX 2

04 76 09 65 54

accueil@cgt-isere.fr

ud38.reference-syndicale.fr

JANVIER 2026

N° 815



**SPÉCIAL:**

**FORMATION**

**2026 - PLAN  
DE FORMATION  
CGT ISÈRE**

p. 5

**3 FAMILLES  
DE FORMATION**

p. 7

**CONCOURS  
DE DESSIN**

p. 12

# SOMMAIRE

## 2 ÉDITO

## 4 DOSSIER

« FORMATION »

4 La Formation Syndicale, un droit à utiliser

5-6 Programme formation 2026

7 Outiller pour être acteur toute sa vie

9 Outiller pour la responsabilité

10 Outiller pour le mandat

## 12 CONCOURS DE DESSIN



# édito

**Laurent Terrier**

Secrétaire à la formation  
UD CGT Isère

## La formation syndicale CGT, un outil essentiel de renforcement !

Le décompte des cotisations reçues en 2024 vient d'être clos, et nous enregistrons 11 216 adhérent.e-s en Isère, soit 2,3 % de plus qu'en 2023 et 5 % de plus qu'en 2022 : 561 camarades sont venu.e-s nous rejoindre.

**Après une décennie de lente décrue, ces deux années consécutives d'augmentation significative du nombre d'adhérent.e-s sont une excellente nouvelle !**

Dans une période difficile, où la fuite en avant des milliardaires pour préserver leurs profits et privilèges contre vents et marées, au mépris des urgences sociales et environnementales, provoque partout la montée de l'extrême-droite, les salarié.e-s choisissent de nous rejoindre et de s'organiser !

Cela ne vient pas de nulle part, notre travail porte ses fruits ! Depuis plusieurs années, l'UD a fait le choix, tout en portant de nombreux sujets revendicatifs, de porter une grande attention à la vie syndicale, et notamment de développer une politique de formation syndicale très ambitieuse. En 2024, ce sont plus de 8 % de nos syndiqué.es qui ont suivi au moins un stage !

Nous avons de plus en plus de demande pour suivre les stages d'accueil (S'impliquer dans la CGT) et Niveau 1 (Participer à la vie de la CGT) et avons même du mal à suivre, malgré l'augmentation du nombre de formateurs et formatrices et du nombre de stages.

Nous avons également renforcé nos stages pour lutter contre toutes les formes de discriminations, et notamment ceux contre les Violences Sexistes et Sexuelles, et contre l'extrême-droite.

Les syndiqué.es formé.es s'impliquent plus volontiers dans l'activité syndicale, et convainquent à leur tour leurs collègues d'adhérer.

Directeur de la publication :

Nicolas BENOIT

Imprimé par nos soins

N° CPPAP

0226 S 05444

I.S.S.N. 1154-6670



Je rejoins la cgt !



En 2026, nous continuerons sur cette forte dynamique avec des axes renforcés et pas mal de nouveautés :

• **Famille Rester acteur.trice toute sa vie**

- ➔ Augmentation du nombre de stages Participer à la vie de la CGT et Développer la CGT
- ➔ Les stages combattre les idées d'extrême droite, et lutter contre les VSS sont renforcés
- ➔ **Nouveau** : un stage de 3 jours sur l'articulation des enjeux sociaux et environnementaux

• **Famille outiller à la responsabilité** : ces stages autour de la vie syndicale sont nettement renforcés

- ➔ Équipe d'animation d'un syndicat : 4 stages prévus
- ➔ **Nouveau** : un stage d'une journée pour aider tou.tes les syndiqué.es à proposer l'adhésion à des collègues
- ➔ **Nouveau** : un stage de 2,5 jours pour élaborer une stratégie de renforcement de son syndicat
- ➔ **Nouveau** : un stage de 3 jours pour former les membres de l'équipe d'animation d'une UL

Au total, ce sont 94 stages programmés, et une énergie considérable déployée par les militant-e-s de l'UD, des UL, par les formateurs et formatrices, et notre équipe administrative. N'hésitez pas à rejoindre cette équipe dynamique en devenant formateurs et formatrices !

Je vous souhaite une très bonne année de formation CGT !



## LES DATES

### 22 JANVIER :

Voeux de l'UD (Échirolles)

### 23 JANVIER :

AG Territoriaux Echirolles

### 28 JANVIER :

Voeux UL Roussillon

### 4-5 FÉVRIER :

9<sup>ème</sup> Congrès CNPE Saint-Alban



## L'UNION DÉPARTEMENTALE CGT DE L'ISÈRE

*vous invite à sa cérémonie des voeux 2026 !*

Inscription en ligne !



**22 JAN. 2026**

**À 19<sup>H</sup>** SALLE DES FÊTES ÉCHIROLLES

*Banquet populaire participation aux frais libre.*





# La formation syndicale, un droit à utiliser !

## Droit à la formation

- ▶ **Chaque salarié-e a droit à 12 jours** de congé de Formation Economique Sociale Environnementale et Syndicale par an. (CFESES)
- ▶ Dans tous les cas, pendant ton congé formation, tu as droit au maintien total de ta rémunération.
- Cas particulier du secteur privé (contactez-nous pour plus de détails) :
  - 6 jours supplémentaires pour les responsables syndicaux (Secr. Gen., Trésorier·e, DS, élus...) et les formateurs
  - Pour le stage SSCT (membres du CSE) : 5 jours supplémentaires si 12 jours déjà consommés.
  - Droits spécifiques pour les conseiller·es prudhommes, conseiller·es du salarié, défenseurs synd.

## En pratique : pour s'inscrire à un stage

**Un contact à retenir :** [udformation@cgt-isere.fr](mailto:udformation@cgt-isere.fr)

**Un site web à retenir :** <https://38.udcgt.fr/calendrier-des-formations/>

Toutes les informations sur la formation syndicale de l'UD CGT Isère se trouvent sur cette page (programme des stages, formulaire d'inscription, modèles de lettre de demande de congé...)

### Pour t'inscrire

Deux choses à faire en parallèle, **au moins 30 jours avant le stage** :

A envoyer à l'UD	A envoyer à l'employeur
<b>Ton bulletin d'inscription</b> (téléchargeable sur le site)	<b>Ta demande de congé de formation syndicale</b> (modèles téléchargeables sur le site)
Celui-ci doit être validé par ton syndicat.  Seules les inscriptions reçues sur ce formulaire (dûment rempli) seront prises en compte.	Selon le type de stage, attention à bien utiliser le bon modèle de lettre : <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Stage ECO CSE, SSCT et prudis</b> : modèles spécifiques</li> <li>• <b>Tous les autres stages</b> : modèle de demande de congé de formation CFESES</li> </ul>

## Tarifs

- **Dans le cas général : 30€/jour/stagiaire. Facturé au syndicat**
- **Formations non facturées** : Formateurs.trices, Prudis, Santé au travail, journées d'étude
- **Formation économique des élu.e.s CSE** : financée par le budget du CSE pour les élu.es titulaires. Nous vous faisons parvenir un devis après réception du bulletin d'inscription.  
Pour les suppléant.es, les RSS... tarif normal (30€/jour/stagiaire. Facturé au syndicat)
- **Formation SSCT des élu.e.s CSE** : financé par l'employeur pour tous les titulaires et suppléant.es du CSE.

*Si votre syndicat connaît des difficultés pour régler le coût du stage, merci de prendre contact avec nous avant de finaliser l'inscription.*



## UD CGT isère - Programme de formation syndicale 2026

## OUTILLER POUR ETRE ACTEUR TOUTE SA VIE

NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
S'IMPLIQUER DANS LA VIE DE LA CGT (Stage d'accueil)	pour toutes et tous les nouveaux et nouvelles adhérentes	15-janv.	FONTAINE
		19-janv.	ROUSSILLON
		23-janv.	UL GRAND GRENOBLE*
		02-févr.	LA TOUR DU PIN
		06-févr.	VOIRON
		27-févr.	GRENOBLE (UD)
		27-févr.	BOURGOIN
		20-mars	UL GRAND GRENOBLE*
		27-mars	PONT DE CLAIX
		20-avr.	ROUSSILLON
		22-mai	VOIRON
		05-juin	UL GRAND GRENOBLE*
		19-juin	FONTAINE
		03-juil.	PONT DE CLAIX
		25-sept.	VOIRON
		25-sept.	GRENOBLE (UD)
		28-sept.	ROUSSILLON
		09-oct.	PONT DE CHERUY
		30-oct.	UL GRAND GRENOBLE*
		04-déc.	PONT DE CLAIX
04-déc.	VOIRON		
04-déc.	UL GRAND GRENOBLE*		
07-déc.	ROUSSILLON		
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
PARTICIPER A LA VIE DE LA CGT En 3 parties (ex Niveau 1)	1ère et 2ème partie	02-févr. 06-févr.	VILLEFONTAINE
	3ème partie	18-mars 20-mars	
	1ère et 2ème partie	23-févr. 27-févr.	UL GRAND GRENOBLE*
	3ème partie	25-mars 27-mars	
	1ère et 2ème partie	23-mars 27-mars	ROUSSILLON
	3ème partie	27-avr. 29-avr.	
	1ère et 2ème partie	30-mars 03-avr.	GRESIVAUDAN
	3ème partie	27-mai 29-mai	
	1ère et 2ème partie	18-mai 22-mai	UL GRAND GRENOBLE*
	3ème partie	17-juin 19-juin	
	1ère partie	22-avr. 24-avr.	BOURGOIN
	2ème partie	21-mai 22-mai	
	3ème partie	24-juin 26-juin	
	1ère et 2ème partie	15-juin 19-juin	VOIRON
	3ème partie	18-nov. 20-nov.	
	1ère et 2ème partie	05-oct. 09-oct.	PONT DE CLAIX
	3ème partie	04-nov. 06-nov.	
	1ère et 2ème partie	05-oct. 09-oct.	UL GRAND GRENOBLE*
	3ème partie	25-nov. 27-nov.	
	1ère et 2ème partie	dates à définir	VIENNE
3ème partie			
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
DÉVELOPPER LA CGT (ex Niveau 2)	1ère PARTIE	20-avr. 24-avr.	VOIRON
		23-nov. 27-nov.	ROUSSILLON
		07-déc. 11-déc.	GRENOBLE
		26-janv. 30-janv.	GRENOBLE
		02-mars 06-mars	BOURGOIN
		28-sept. 02-oct.	VOIRON
Pré-requis : Participer à la vie de la CGT	2ème PARTIE		
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
LUTTER CONTRE LES VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES AU TRAVAIL	Pré-requis : S'impliquer dans la CGT	03-juin 05-juin	ROUSSILLON
		10-juin 12-juin	BOURGOIN
		30-nov. 02-déc.	GRENOBLE
COMBATTRE LES IDÉES D'EXTRÊME DROITE	Pré-requis : S'impliquer dans la CGT	24-févr. 25-févr.	ROUSSILLON
		17-mars 18-mars	GRENOBLE
		08-oct. 09-oct.	VOIRON
		12-nov. 13-nov.	GRESIVAUDAN
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
FICHE DE PAIE (secteur privé)	Pré-requis : S'impliquer dans la CGT	21-avr. 22-avr.	LA TOUR DU PIN
		11-juin 12-juin	GRENOBLE
		A définir	VIENNE
DÉCOUVRIR LE SYNDICALISME RETRAITÉ-ES	à destination des futur-es retraité-es	02-avr. 03-avr.	VOIRON
		05-nov. 06-nov.	ROUSSILLON
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
AGIR SYNDICALEMENT POUR RÉPONDRE AUX BESOINS SOCIAUX ET RELEVÉ LES DÉFIS ENVIRONNEMENTAUX	Pré-requis : Participer à la vie de la CGT et/ou journée d'étude articulation des enjeux sociaux et environnementaux	11-mars 13-mars	GRENOBLE

\* ATTENTION POUR TOUS LES STAGES ORGANISÉS PAR L'UNION LOCALE DU GRAND GRENOBLE : ADRESSEZ VOUS DIRECTEMENT A L'UL POUR LES INSCRIPTIONS.



OUTILLER A LA RESPONSABILITE			
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
COGITIEL / COGETISE	Gestion des adhérents, reversements	27-avr.   29-avr.	UL GRAND GRENOBLE*
		01-juin   02-juin	ROUSSILLON
		A définir	VIENNE
TRÉSORERIE	Tenir et publier les comptes d'un syndicat	02-mars	ROUSSILLON
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
COMMUNICATION ÉCRITE ET ORALE	Stages animés par l'IES * à noter : hébergement et transport pris en charge	27-mai   29-mai	BOURGOIN
COMMUNICATION ORALE		A définir	VIENNE
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
RÉDIGER UN TRACT	Pré-requis : S'impliquer dans la CGT	A définir	VIENNE
FORMATION DE FORMATEUR.TRICE	pour devenir formateur.trice Pré-requis : Participer à la vie de la CGT et avoir une expérience syndicale	18-mai   22-mai	GRENOBLE
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
ÉQUIPER D'ANIMATION D'UN SYNDICAT	Au moins 3 camarades par syndicat Pré-requis : Participer à la vie de la CGT	11-févr.   13-févr.	GRENOBLE
		09-sept.   11-sept.	ROUSSILLON
		04-nov.   06-nov.	GRENOBLE
		02-déc.   04-déc.	BOURGOIN
SECRÉTAIRE GÉNÉRALE DE SYNDICAT	ouvert également aux SG adjoints.es ou futur.es SG Pré-requis : Participer à la vie de la CGT	15-déc.   16-déc.	GRENOBLE
RENFORCER LA SYNDICALISATION	Pour tou.tes	11-mars	ROUSSILLON
		16-mars	GRENOBLE
RENFORCER LE SYNDICAT : MENER LA DÉMARCHÉ POUR GAGNER	Pour les équipes d'animation des syndicats (au moins 3 / syndicat) Pré-requis : Participer à la vie de la CGT	17-juin   20-juin	GRENOBLE
SYNDIQUER ET GAGNER LES ÉLECTIONS DANS LES COLLÈGES ICTAM	Pré-requis : Participer à la vie de la CGT (à minima s'impliquer dans la CGT)	17-mars   18-mars	GRENOBLE
ÉQUIPE D'ANIMATION D'UNE UL	Membres de la CE UL (2,5 jours) Pré-requis : Participer à la vie de la CGT	25-févr.   27-févr.	VILLEFONTAINE
		01-juil.   03-juil.	ROUSSILLON
		16-sept.   18-sept.	VOIRON

\* ATTENTION POUR TOUS LES STAGES ORGANISÉS PAR L'UNION LOCALE DU GRAND GRENOBLE : ADRESSEZ VOUS DIRECTEMENT A L'UL POUR LES INSCRIPTIONS

OUTILLER AU MANDAT			
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
DÉLÉGUÉ·E SYNDICALE	Pré-requis : Participer à la vie de la CGT (à minima s'impliquer dans la CGT)	09-mars   13-mars	GRENOBLE
		02-nov.   06-nov.	BOURGOIN
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
ÉCO CSE Prise de mandat	Pour les élu.es CSE Pré-requis : Participer à la vie de la CGT (à minima s'impliquer dans la CGT)	02-mars   06-mars	GRENOBLE
		08-juin   12-juin	VOIRON
		28-sept.   02-oct.	GRENOBLE
		05-oct.   09-oct.	ROUSSILLON
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
SSCT SANTÉ / SÉCURITÉ / CONDITIONS DE TRAVAIL	Pour les élu.es CSE Pré-requis : Participer à la vie de la CGT (à minima s'impliquer dans la CGT)	12-janv.   16-janv.	ROUSSILLON
		08-juin   12-juin	GRENOBLE
		19-oct.   23-oct.	VOIRON
		23-nov.   27-nov.	GRENOBLE
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
CSE ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLES	Pour les élu.es investi.es dans les activités sociales et culturelles (CE, COS, comités d'action sociale...)	01-avr.   03-avr.	GRENOBLE
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
SANTÉ AU TRAVAIL (CARSAT-AGEFIPH)	Handicap, inaptitude ; Travail syndical pour le maintien dans l'emploi	22-juin   24-juin	VOIRON
		15 et 16 juin	GRENOBLE
		A définir	GRENOBLE

JURIDIQUE			
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
PRUDIS SESSION 2	Pour les nouveaux CPH	16-mars   20-mars	GRENOBLE
PRUDIS BCO		28-sept.   02-oct.	
PRUDIS SESSION 3-1		07-déc.   11-déc.	
CONSEILLERS DU SALAIRE	formation au mandat.	20-avr.   24-avr.	GRENOBLE
DÉFENSEURS SYNDICAUX		23-févr.   27-févr.	
NATURE DU STAGE		DATE	LIEU
CODE DU TRAVAIL	accessible à tou.tes	15-juin   16-juin	GRENOBLE
		08-oct.   09-oct.	BOURGOIN



# 3 FAMILLES DE FORMATIONS CGT

Les stages sont classés selon trois familles de formations CGT :

- ➡ «**OUTILLER pour être acteur toute sa vie**»
- ➡ «**OUTILLER pour la responsabilité**»
- ➡ «**OUTILLER pour le mandat**»

## OUTILLER POUR ÊTRE ACTEUR TOUTE SA VIE

*Cette famille de stages offre une approche, des clés de compréhension et d'analyse de la société qui sont indispensables pour mener notre action syndicale de manière efficace.*

### S'IMPLIQUER DANS LA CGT (stage d'accueil)



**DURÉE :**  
1 jour



**PUBLIC :** tou-te-s les nouveaux et nouvelles syndiqué-e-s, tou-te-s les travailleurs et travailleuses intéressé-e-s

**OBJECTIF :** découvrir l'organisation à laquelle vous venez d'adhérer et y trouver votre place

**THÈMES :**

- L'organisation de la société.
- L'action syndicale dans la société.
- La CGT, ses valeurs, ta place dans ton syndicat.

### PARTICIPER À LA VIE DE LA CGT (ex niveau 1)



**DURÉE :**  
8 jours  
(3 modules)



**PUBLIC :** tou-te-s les syndiqué-e-s (très conseillé d'avoir suivi le stage s'impliquer dans la CGT, ou stage d'accueil)

**OBJECTIF :** participer activement à la vie de la CGT, en commençant par son syndicat.

**Ce stage est le préalable à toutes les formations aux mandats et aux responsabilités**

### DÉVELOPPER LA CGT (EX NIVEAU 2)



**DURÉE :**  
2 parties  
de 5 jours



**PUBLIC :** les militant-e-s de la CGT ayant suivi (obligatoirement) Participer à la vie de la CGT (ex Niveau 1).

**OBJECTIF :** poursuivre la construction et l'élargissement des connaissances nécessaires pour l'efficacité de leur activité et leur participation à l'élaboration et à la mise en oeuvre des orientations de leur structure.

**Stage composé de 2 modules :**

#### 1 - S'ORGANISER POUR TRANSFORMER LA SOCIÉTÉ (5 jours)

- Les dérives et les désastres causés par le système capitaliste et les autres théories économiques.
- Revaloriser le travail pour le transformer.
- S'organiser et construire le rapport de force et la solidarité des travailleur.euse.s pour porter un autre choix de société.

#### 2 - LA CGT FORCE DE PROPOSITION PARTOUT AVEC TOU-TE-S LES SALARIÉ-E-S (2 jours)

- Travailler moins pour travailler tou.te.s.
- Développer une politique industrielle et des services publics de qualité.
- Porter localement les propositions de la CGT et construire la mobilisation.

**Stage composé de 3 modules :**

#### 1 - COMPRENDRE LA SOCIÉTÉ CAPITALISTE POUR MIEUX LA COMBATTRE (3 jours)

- Qu'est-ce que la société capitaliste mondialisée ?
- L'organisation de la société dans le système capitaliste.

#### 2 - ORGANISER LES SALARIÉ-E-S DU LOCAL À L'INTERNATIONAL (2 jours)

- L'Action syndicale.
- La CGT, notre mode d'organisation.

#### 3 - LA DÉMARCHE REVENDICATIVE POUR DE NOUVELLES CONQUÊTES SOCIALES (3 jours)

- La démarche CGT pour transformer la société.
- Mener la bataille des idées : contester et proposer.
- Construire les revendications à partir du travail et organiser la mobilisation.
- Négocier pour gagner.



## FEUILLE DE PAIE



**DURÉE :**  
2 jours



**PUBLIC :**  
tou.te.s les syndiqué.e.s

- CONTENU :**
- > Les aspects techniques de la fiche de paie en relation avec les revendications de la CGT.
  - > Combattre les préjugés : Augmenter les salaires pour reconquérir la Sécurité Sociale et relancer l'économie.

## VIOLENCES SEXISTES ET SEXUELLES



**DURÉE :**  
3 jours



**PUBLIC :** tou.tes les syndiqué.e.s. Référent.e.s du CSE en matière de lutte contre le harcèlement sexuel et les agissements sexistes.

**Indispensable pour les camarades ayant des responsabilités.**

**PRÉREQUIS :** S'IMPLIQUER ou PARTICIPER.

**OBJECTIF :** Identifier et caractériser les violences sexistes et sexuelles. Construire une démarche pour agir syndicalement en mobilisant des outils à disposition.

## DÉCOUVRIR LE SYNDICALISME RETRAITÉ



**DURÉE :**  
2 jours



**PUBLIC :** Futurs retraité.es et jeunes retraité.es.

**OBJECTIF :** Pourquoi rester syndiqué.e quand on devient retraité.e ? Cela a tout son sens, on peut militer pour défendre sa pension, les services publics, la sécu, la transformation de la société... Où et comment le faire ?

**Les syndicats sont fortement incités à proposer ce stage à leurs syndiqué.e.s concerné.e.s**

- THÈMES :**
- > Identifier les liens entre travail et retraite.
  - > Identifier les convergences revendicatives entre actif.ve.s et retraité.e.s
  - > Identifier les revendications spécifiques des retraité.e.s
  - > Identifier la structuration CGT des retraité.e.s dans l'organisation.
  - > Argumenter sur la nécessité de la syndicalisation des retraité.e.s

## LUTTER CONTRE LES IDÉES D'EXTRÊME-DROITE



**DURÉE :**  
2 jours



**PUBLIC :**  
tou.tes les syndiqué.es.

**Indispensable pour les camarades ayant des responsabilités.**

**OBJECTIF :** permettre aux militan.tes de mieux connaître la propagande et le programme des partis d'extrême-droite, et d'être en capacité de mener une réponse syndicale face aux actes et propos d'extrême-droite dans l'entreprise comme dans la CGT.

- THÈMES :**
- > Identifier les similitudes et les différences des discours de l'extrême-droite entre hier et aujourd'hui.
  - > Connaître les propos de l'extrême-droite et pointer les sujets sur lesquels nous devons affiner notre argumentation syndicale.

## AGIR SYNDICALEMENT POUR RÉPONDRE AUX BESOINS SOCIAUX ET RELEVER LES DÉFIS ENVIRONNEMENTAUX



**DURÉE :**  
3 jours



**PUBLIC :**  
tou.tes les syndiqué.es.

**PRÉREQUIS :** PARTICIPER à la vie de la CGT et si possible journée d'étude articuler les enjeux sociaux et environnementaux.

- THÈMES :**
- > Liens entre travail et environnement
  - > Diagnostiquer la situation et anticiper les changements pour proposer des projets alternatifs
  - > Porter collectivement nos projets alternatifs

**NOUVEAU**



# OUTILLER POUR LA RESPONSABILITÉ

Stages pour les camarades amenés à prendre des responsabilités (SG, trésorier, collectif d'animation d'un syndicat, formateur-trice...).



**Prérequis : stage Participer à la vie de la CGT**

## EQUIPE D'ANIMATION D'UN SYNDICAT



**DURÉE :** 3 jours



**PUBLIC :** équipes de camarades impliqué-e-s dans le collectif de direction de leur syndicat. **La présence d'au moins deux ou trois camarades par syndicat, dont le ou la SG est demandée.**

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1).

**OBJECTIF :** Outiller pour animer l'activité de votre syndicat aussi bien en matière de politique revendicative, de vie syndicale que de stratégie pour l'action.

**THÈMES :**

- Les missions de l'équipe d'animation du syndicat
- Élaborer une activité revendicative
- Mettre en oeuvre une vie syndicale de qualité
- Le fonctionnement du syndicat en pratique.

## RENFORCER LE SYNDICAT : MENER LA DÉMARCHÉ POUR GAGNER

**NOUVEAU**



**DURÉE :** 2,5 jours



**PUBLIC :** équipes de camarades impliqué-e-s dans le collectif de direction de leur syndicat. **La présence d'au moins deux ou trois camarades par syndicat, dont le ou la SG est demandée.**

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1). (à minima s'impliquer dans la CGT).

**OBJECTIF :** être en capacité de s'approprier la démarche revendicative et être outillé-e-s pour décliner un plan de renforcement dans le syndicat.

**THÈMES :**

- Un syndicat fort au service de nos revendications
- Construire pas à pas un plan de renforcement à partir de la démarche syndicale et revendicative de la CGT.

## SECRÉTAIRE GÉNÉRAL·E DE SYNDICAT



**DURÉE :** 2 jours + 1 jour retour sur expérience (6 mois plus tard)



**PUBLIC :** Secrétaire Général·e de syndicat. La présence du ou de la SG adjoint·e est bienvenue, ou du ou de la camarade pressenti·e pour prendre la suite.

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1). Si possible équipe d'animation d'un syndicat.

**OBJECTIF :** Outiller pour assumer la responsabilité de Secrétaire Général·e d'un syndicat, pour impulser et organiser l'activité de l'équipe d'animation.

**THÈMES :**

- Animer et coordonner l'activité du syndicat
- Impulser la qualité de vie syndicale
- Impulser l'activité revendicative
- Organiser la représentation du syndicat

## DÉVELOPPER LA SYNDICALISATION ET GAGNER LES ÉLECTIONS DANS LES COLLÈGES INGÉNIEUR·ES CADRES TECHNICIEN·NE·S ET AGENTS DE MAÎTRISE

**NOUVEAU**

Stage animé par l'UGICT



**DURÉE :** 2 jours



**PUBLIC :** camarades en responsabilité syndicale, référent·e-s sur les questions ICTAM, ou souhaitant travailler sur la question.

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1).

**OBJECTIF :** Les stagiaires seront outillé-e-s pour animer une campagne électorale vers les ICTAM.

**THÈMES :**

- Sensibilisation aux enjeux de syndicalisation des ICTAM
- Préparer et gagner les élections dans ces collèges

## RENFORCER LA SYNDICALISATION

**NOUVEAU**



**DURÉE :** 1 jour



**PUBLIC :** tou·tes les syndiqué·e·s.

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1). (à minima s'impliquer dans la CGT).

**OBJECTIF :** Identifier l'enjeu de mener une campagne de syndicalisation, en utilisant la méthode de contact pour échanger avec les salarié·e·s.

**THÈMES :**

- Enjeux d'aller à la rencontre des salarié·e·s pour se renforcer
- Bonnes pratiques et postures à adopter pour aller à la rencontre des salarié·e·s.

## COGITIEL



**DURÉE :** 2 ou 3 jours



**PUBLIC :** utilisateurs du cogitiel, trésorier·e·s, secrétaires de syndicat

**OBJECTIF :** Maîtrise du cogitiel (module syndicats)

**THÈMES :**

- Apprentissage du logiciel de la CGT : le cogitiel
- Gestion des adhérents et des cotisations
- Reversement des cotisations auprès de cogéti
- Pour le stage à Grenoble : notions sur la publication des comptes.



## FORMATION DE FORMATEURS.TRICES



**DURÉE :**  
5 jours



**PUBLIC :** futurs formateurs et formatrices et animateurs et animatrices de stages.

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1). Un minimum d'expérience syndicale

**OBJECTIF :** Etre outillé·e·s pour animer une formation syndicale CGT déjà construite.

### THÈMES :

- L'accueil dans une formation syndicale ;
- Les caractéristiques de la formation syndicale CGT ;
- Les pratiques en formation syndicale ;
- La communication en formation syndicale

## INSTITUT D'ETUDES SOCIALES (IES)

L'IES DE GRENOBLE, créé en 1958 est un département de la Faculté d'Économie de Grenoble et membre du réseau des Instituts du Travail. Il est géré par un conseil de gestion composé d'universitaires et de représentants des syndicats (CGT, FO et CFDT).

L'IES est habilité à organiser des formations économiques, sociales et syndicales et **prend en charge les frais de transport et d'hébergement.**

➔ Stages proposés avec l'IES :

## COMMUNICATION ORALE, ÉCRITE – RÉDIGER UN TRACT



**DURÉE :**  
3 jours



**PUBLIC :**  
tous.tes les syndiqué.e.s

**PRÉREQUIS :** à minima s'impliquer dans la CGT

### CONTENU :

- Communication syndicale, professionnelle et envers les autres
- Pratique de communication orale : prise de parole, argumentation
- Pratique de communication écrite : élaboration et rédaction d'un tract.

## OUTILLER POUR LES MANDATS

Stages pour les camarades élu·es ou mandaté·es.



**Préquis : stage Participer à la vie de la CGT**

## STAGE DÉLÉGUÉ·E SYNDICAL·E (DS)



**DURÉE :**  
5 jours



**PUBLIC :** Délégué·e·s Syndicaux / Syndicales (entreprises de droit privé)

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1). **à minima s'impliquer dans la CGT**

**OBJECTIF :** Etre en capacité de définir les actions à entreprendre pour mettre la démarche de la CGT dans le cadre de son mandat.

### THÈMES :

- Rôle, missions et conception CGT du mandat de Délégué·e Syndical·e
- Mettre en oeuvre la démarche CGT pour construire et nourrir le rapport de forces
- La transformation du rapport de forces dans la négociation

## ÉCONOMIQUE CSE (ECO CSE) Élu·e·s CSE Module 1



**DURÉE :**  
5 jours  
(financée par le CSE)



**PUBLIC :** élu·e·s titulaires et suppléant·e·s des CSE

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1). **à minima s'impliquer dans la CGT**

**OBJECTIF :** Approfondir, actualiser les savoirs et savoir-faire syndicaux, relationnels nécessaires pour l'exercice du mandat.

### THÈMES :

- Rôle du CSE
- Anticipation des mutations socio-économiques. Comprendre les comptes de l'entreprise, où trouver les informations essentielles, les enjeux.
- Information et consultation du CSE. Le rôle de l'expert. Base de données économiques et sociales. Gestion financière du CSE.
- Activités Sociales, culturelles, sport, loisirs, vacances...



## SANTÉ SÉCURITÉ CONDITION DE TRAVAIL (SSCT) Élu·es CSE Module 2

**DURÉE :**

5 jours

(financée par l'employeur)

**PUBLIC :**élu·e·s titulaires et  
suppléant·e·s CSE

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1).  
à minima s'impliquer dans la CGT

**OBJECTIF :** Être en capacité de définir les actions SSCT à entreprendre dans le cadre de son mandat CSE avec la démarche CGT..

**THÈMES :**

- Approche légale et syndicale des termes travail, santé, sécurité, conditions de travail, prévention et sur les enjeux dans l'entreprise.
- Trois missions générales précisées par le code du travail, approche syndicale du mandat et les missions que la CGT attribue aux stagiaires.
- Droits et moyens de l'élu au SSCT. Différents membres et interlocuteurs, fonctionnement du SSCT et démarche syndicale.
- Démarche à mettre en oeuvre, outils et ressources à mobiliser en cas d'accident et pour développer la prévention dans l'entreprise
- Inspection du travail et SSCT

## ACTIVITES SOCIALES ET CULTURELLES) Élu·es CSE Module 3

**DURÉE :**

3 jours

**PUBLIC :**

élu·e·s titulaires et suppléant·e·s CSE.

**PRÉREQUIS :** Stage Participer à la vie de la CGT (niveau 1).

**OBJECTIF :** être en capacité d'élaborer des activités sociales et culturelles qui soient source d'émancipation pour les travailleur·euse·s, avec la démarche CGT.

**THÈMES :**

- Les propositions CGT pour améliorer les pratiques actuelles.
- Les mutualisations inter-entreprises.
- Les règles de présentation d'un budget.
- La subvention des Activités Sociales et culturelles.
- Les règles de participation des ayants droits à une activité, le Quotient Familial.
- L'implication du syndicat CGT et des salarié·es pour construire le projet et le budget.
- Les règles et le fonctionnement du CSE sur les questions d'activités sociales et culturelles.
- L'adoption d'une proposition d'activité par le syndicat et le CSE...

## CODE DU TRAVAIL

**DURÉE :**

2 jours

**PUBLIC :**

Tou·tes les syndiqué·e·s

**CONTENU :**

- Structure du code de travail.
- Enjeu de son utilisation correcte.
- Approche militante de l'outil.

## SANTÉ AU TRAVAIL

### ACCIDENTS DU TRAVAIL ET MALADIES PROFESSIONNELLES (AT/MP)

**DURÉE :**

2 jours

**PUBLIC :**

Élu.e.s et syndiqué.e.s CGT

**CONTENU :**

- Définir ce qu'est un accident de travail (AT)
- Accompagner et informer les salariés dans le cadre d'origine professionnelle
- Développer une activité syndicale effective et cohérente afin de permettre à nos militants, élus et mandatés de reprendre la main sur le travail
- Définir ce qu'est une maladie professionnelle (MP)
- Accompagner et informer les salariés dans le cadre d'une maladie d'origine professionnelle
- Prendre en compte les intervenants extérieurs et internes à l'entreprise en AT et MP.

### HANDICAP INAPTITUDE ET MAINTIEN DANS L'EMPLOI

**DURÉE :**

2 jours

**PUBLIC :**

Syndicats du privé

**OBJECTIF :** Se battre pour le maintien dans l'emploi des travailleurs handicapés ou déclarés inaptés

### RPS RISQUES ORGANISATIONNELS

**DURÉE :**

2 jours

**PUBLIC :**Élu.e.s  
et syndiqué.e.s CGT**OBJECTIF :**

S'approprier la démarche revendicative de la CGT pour comprendre le travail et agir collectivement pour le transformer.

Mieux connaître les techniques de neo-management.

Pour agir sur le travail, il faut d'abord pouvoir l'observer, l'analyser et le comprendre.

La CGT Isère  
en partenariat avec l'ULVF  
présente

**GRAND CONCOURS DE DESSIN  
POUR LES 11-18 ANS**

# 1936-2026 les congés payés un conquiis populaire!

**JUSQU'AU  
15 JANVIER 2026**

ACCÉDER  
AU RÈGLEMENT  
DU CONCOURS



**1<sup>ER</sup> PRIX :**

**SÉJOUR D'UNE SEMAINE  
POUR 4 PERSONNES**

**DES LOTS SURPRISES SERONT DISTRIBUÉS  
À TOUS LES PARTICIPANTS.**

la  
**cgt**  
**ISÈRE**